

Sportangebote des VfL Waldbreitbach

Tag	Uhrzeit	Halle links	Halle rechts	Sportart	Gruppe	Klasse/Alter/Jahrgänge	Übungsleiter(in)	Telefon 02638/	Sportstätte / Ort
Montag	08.30 - 10.00			1 Yoga-Kurs á 90 min (halbjährlich)			Jutta Lacher	62 04	Franziskushaus Hausen
	09.00 - 10.30			Leichtathletik	Nordic Walking-Treff Waldbreitbach		Kordula Honnef Susanne Müller	63 23	1.4.-30.11.: Weißfeld Parkplatz 1.12.-31.3.: Wiedhalle Roßbach
	18.00 - 20.00	x	x	Leichtathletik	Schüler/Jugend A/B - M/W 12-19		Joh./Anna Jüssen	62 71	Sporthalle Waldbreitbach
	18.00 - 21.00			2 Yoga-Kurse á 90 min (halbjährlich)			Uschi Bergk	40 33	Franziskushaus Hausen
	20.00 - 21.00		x	Turnen	Fitnessgymnastik		Petra Fernholz	66 94	Sporthalle Waldbreitbach
Dienstag	09.00 - 10.30			Leichtathletik	Nordic Walking-Treff Breitscheid		Susanne Müller	94 68 62	Treffpunkt Sportplatz Nassen
	16.00 - 17.30	x		Turnen	Eltern-Kind-Turnen		Maike Prangenberg	52 58	Sporthalle Waldbreitbach
	16.00 - 17.00		x	Turnen	Neues Angebot		Neues Angebot		
	17.00 - 18.00		x		Neues Angebot				
	18.00 - 19.00			Leichtathletik	Nordic Walking-Treff Waldbreitbach		Peter Lehnert	94 80 81	Treffpunkt Sporthalle Wbb.
	18.00 - 19.30			1 Yoga-Kurs á 90 min (halbjährlich)			Jutta Lacher	62 04	Franziskushaus Hausen
	18.00 - 20.00		x	Ballsport	TT Schüler/Jugend		Lukas Reitz	64 12	Sporthalle Waldbreitbach
20.00 - 22.00	x	x	TT Senioren			Stefan Kunze	44 90		
Mittwoch	16.00 - 17.00	x	x	Leichtathletik	Bambini		Anke Jüssen	62 71	Sporthalle Waldbreitbach
	17.00 - 18.00	x	x		Schüler D - M/W 8-9		Natalia Klassen	15 13	
	18.00 - 19.00	x			Schüler C - M/W 10-11				
	18.00 - 19.00		x	Turnen	Step Aerobic		Petra Fernholz	66 94	Sporthalle Waldbreitbach
	18.00 - 19.00			Leichtathletik	Lauftreff Waldbreitbach		Peter Lehnert	94 80 81	Treffpunkt Sporthalle Wbb.
18.30 - 19.30			Lauftreff Breitscheid			Heike Mohr	0160/96875036	Treffpunkt Sportplatz Nassen	
Donnerstag	09.00 - 10.30			Leichtathletik	Nordic Walking-Treff Waldbreitbach		Kordula Honnef Susanne Müller	63 23	Treffpunkt Sporthalle Wbb.
	18.30 - 20.00			Ballsport	TT Schüler/Jugend		Lukas Reitz	64 12	Sporthalle Nassen
	20.10 - 21.10			Turnen	Pilates		Maike Prangenberg	52 58	Sporthalle Nassen
	18.00 - 21.00			2 Yoga-Kurse á 90 min (halbjährlich)			Uschi Bergk	40 33	Franziskushaus Hausen
Freitag	15.00 - 16.00		x	Turnen	Seniorengymnastik		Richard Hahn	343	Sporthalle Waldbreitbach
		x			Kinderturnen		Lara Fulsche	47 15	
	16.00 - 18.00	x	x	Leichtathletik	Schüler/Jugend A/B - M/W 12-19		Joh./Anna Jüssen	62 71	Sporthalle Waldbreitbach
	18.00 - 19.30				Sportabzeichentreff (nur im Sommer)		Christian Lehnert	94 78 72	Treffpunkt Sporthalle Wbb.
	18.00 - 19.30				Nordic Walking-Treff Waldbreitbach		Peter Lehnert	94 80 81	
	18.00 - 20.00	x		Ballsport	Badminton		Beate Eulenbach	94 88 49	Sporthalle Waldbreitbach
	18.00 - 20.00		x		TT Schüler/Jugend		Lukas Reitz	64 12	
20.00 - 22.00	x	x	TT Senioren			Stefan Kunze	44 90		
Samstag	10.00 - 12.00	x	x	Leichtathletik	Schüler/Jugend A/B - M/W 12-19		Anke Jüssen	62 71	Sporthalle Waldbreitbach
	14.00 - 18.00	x	x	Ballsport	TT Schüler/Jugend - Wettkampf		Lukas Reitz	64 12	Sporthalle Waldbreitbach
	18.00 - 22.00	x	x		TT Senioren -Wettkampf		Stefan Kunze	44 90	

Ein "Schnuppertraining" ist grundsätzlich jederzeit möglich. Die vorherige Absprache mit dem/der Übungsleiter/in wird erbeten.

1. Vorsitzender: Wolfgang Bernath, In der Au 18, 56588 Waldbreitbach, Telefon: 0 26 38/94 56 85 - Stand: 14.03.2012